

### EMPLOI DU TEMPS ADST SAISON 2023-2024

Lundi (Perrey)	Mardi (Perrey)	Mercredi (Perrey)	Jeudi	Vendredi (Grenette)	Samedi (Grenette)	Dimanche (Grenette)
		<b>16h00-17h30</b> Entrainement	<b><u>Salle du Perrey</u></b>			
<b>17h45-18h30</b> Ados (10 ans et +) <i>Stéphanie</i>		<b>17h30-18h15</b> Baby danse (3-5ans) <i>Antho ou Steph*</i>	<b>17h45-18h30</b> Précompétiteurs – enfants niveau 2 <i>Anthony</i>		<b>16h30-21h30</b> Entrainement <i>sauf stage, work shop ou troupe</i>	<b>9h30-11h00</b> Entrainement
	<b>19h30-20h15</b> Salsa niveau 1 <i>Lumiko</i>	<b>18h15-19h00</b> Enfant niveau 1 (6-9 ans) <i>Antho ou Steph*</i>	<b>18h30-19h15</b> Danse de salon niveau 1 - <i>Anthony</i>	<b>20h00-21h15</b> Cours compétiteurs <i>Antho ou Steph*</i>		
	<b>20h15-21h00</b> West Coast niveau 1 <i>Lumiko</i>	<b>19h00-19h45</b> Danse en lignes <i>Antho ou Steph*</i>	<b><u>Salle des Glières</u></b>	<b>21h15-22h00</b> Formation <i>Antho ou Steph*</i>		
	<b>21h00-21h45</b> Salsa niveau 2 <i>Lumiko</i>	<b>19h45-20h45</b> Rock niveau 1 <i>Corinne</i>	<b>19h30-20h15</b> Latines américaines niveau 1 – <i>Anthony</i>	⌘ Cours assurés par Anthony et Stéphanie une semaine sur deux.		
		<b>20h45-21h45</b> Rock Swing Lindy niveau 2 <i>Corinne</i>	<b>20h15-21h00</b> Tango argentin niveau 1 <i>Anthony</i>			
Salle du Perrey = salle des fêtes après le pont qui enjambe l'Isère à Landry.	Salle des Glières : salle dans l'immeuble après le pont qui enjambe le Ponthurin en haut de Landry.	*Anthony et Stéphanie assureront les créneaux une période chacun (de vacances à vacances)	<b>21h00-21h45</b> Latines américaines niveau 2 <i>Anthony</i>			

Cours spécifiques aux jeunes tranches d'âges	Accessible à TOUS (quelque soit le niveau ou l'âge)	Accessibles aux adultes débutants	Accessibles si on a suivi le cours de niveau inférieur précédemment	Cours spécifiques compétition
---	--	--------------------------------------	---	----------------------------------